



Ô ma soeur,  
Organise-toi !

*Histoire, Conseils, et Astuces  
d'une ancienne désorganisée*

*Oum Mariam*

**EXTRAIT**

**N°1**

# MON HISTOIRE



Adolescente, j'étais une fille occidentale simple, comme les autres. J'étais studieuse et ambitieuse, j'aimais les études et je visais à obtenir un poste haut placé, et pour cela, j'avais débuté mes études à l'université. Ma douce et tendre mère m'encourageait dans le chemin de la réussite scolaire et me laissait profiter de mon temps passé à la maison pour me consacrer uniquement à ce projet, et par sa gentillesse et sa bienveillance à mon égard, me laissait désertier les moments pendant lesquels le ménage devait se faire. Je n'avais donc pas l'habitude de prendre soin de l'environnement dans lequel je vivais, et faisais ma vie dans ma chambre: je dormais dedans, mangeais dedans, étudiais dedans, regardais la télévision dedans..., et je ne débarrassais d'ailleurs que très peu de fois mes plateaux TV, et les laissais ainsi pourrir sous mon lit.

A cette époque, d'origine maghrébine mais n'ayant pas été élevée dans un contexte religieux, je ne me voyais pas encore porter le voile, ni avoir d'enfants sous peu: « Après ma carrière ! » me dis-je. Tout cela me semblait si loin !!

Puis, je me suis mise à découvrir l'islam et ses bonnes valeurs, et mon cœur en était comblé. Je découvrais par la même occasion les valeurs de la femme musulmane et me suis surprise à vouloir rapidement les acquérir. Je me suis donc vite mise à porter le hijab et j'ai délaissé mes études, me voyant mal continuer dans ce chemin en retirant mon voile.

Après cela, me sentant seule et triste de ne pouvoir partager ma religion avec ma famille non pratiquante, j'ai voulu construire mon propre cocon, j'ai donc cherché à me marier. A ce moment-là, j'idéalisais beaucoup la vie après le mariage et étais certaine de pouvoir être une bonne épouse, et par la même occasion, une bonne mère. J'en avais l'intention, et cet objectif me paraissait largement réalisable. Pour moi, il suffisait de faire mes cinq prières quotidiennes, le ménage, faire de bons plats, prendre soin de mes enfants, et prendre soin de moi, tout cela pour satisfaire mon époux et ainsi plaire à Allah Le Très-Haut, pour au final gagner le paradis. Oui ! Cela me semblait si simple !

Sauf qu'une fois mariée, la réalité en était toute autre.

**FIN DE L'EXTRAIT N°1**

# **EXTRAIT N°2**

# III

## SAVOIR S'ORGANISER



La vie d'une femme peut se révéler être parfois un véritable casse-tête. Entre le mari, les enfants, le ménage, la cuisine, le linge, le travail, la famille, les copines, etc., on ne sait parfois plus où donner de la tête, et on finit par s'oublier nous-même !

Mais pour parvenir à pouvoir tout faire dans la journée, tu l'as sans doute compris, il faut s'or-ga-ni-ser !

Donc après avoir libéré ton esprit des pensées négatives qui t'empêchaient d'avancer, et après avoir désencombré et bien rangé ton intérieur, il te reste à apprendre à bien t'organiser. Pour cela, il te faudra adopter certains principes au quotidien, et utiliser certains outils indispensables pour rythmer tes journées. Pour en savoir plus, je t'invite à lire ce qui suit.

## **1) Les bons principes de l'organisation**

Etre organisée, c'est savoir mettre en application plusieurs principes combinés qui, appliqués au quotidien, simplifient la vie et la rend plus agréable. Ainsi, une femme bien organisée est une femme qui sait:

- planifier ,
- anticiper,
- faire les choses au fur et à mesure,
- bien gérer son temps.

### **1- Planifier**

Planifier, c'est organiser à l'avance ses activités et son temps selon un plan déterminé.

C'est par exemple répartir les tâches dans la semaine pour ne pas devoir



tout faire en même temps, en ayant pris soin de déterminer les jours et les heures les plus propices à l'accomplissement de ces tâches.

Planifier, c'est savoir ce que l'on va cuisiner dans la semaine pour faire les courses en conséquence et préparer les légumes à l'avance pour ne pas avoir à courir dans les supermarchés la semaine, ni à passer un temps abusif dans la cuisine.

Planifier, c'est aussi...

**FIN DE L'EXTRAIT N°2**

**EXTRAIT**

**N°3**

# IV

## APPRENDRE A GAGNER DU TEMPS



Ô ma sœur, le temps est l'un des plus grands bienfaits d'Allah sur Ses serviteurs et il est précieux. Le musulman ne doit donc pas le gâcher et doit faire son possible pour le préserver afin de pouvoir accomplir ce pour quoi il a été créé: l'adoration.

Nous n'estimons pas le temps à sa juste valeur, et nous nous plaignons souvent de manquer de temps pour accomplir toutes les tâches du quotidien. Mais manquons-nous réellement de temps ? Ou plutôt, savons-nous bien le gérer ?

Ma sœur, si tu souhaites être plus productive dans tes actions, qu'elles soient ménagères ou religieuses, il te sera nécessaire d'apprendre à préserver ton temps, car le fait de bien gérer son temps fait partie des plus grands secrets de l'organisation.

Il est donc capital pour la femme musulmane qu'elle sache se donner les moyens de bien le gérer, afin de pouvoir accomplir ses devoirs religieux, d'épouse, et de mère.

En guise de rappel, voici quelques paroles qui je l'espère te seront bénéfiques.

Le prophète - que la prière et le salut d'Allah soient sur lui - a dit:

*« Il y a deux bienfaits que beaucoup de gens n'estiment pas à leur juste valeur: la bonne santé et le temps libre. »<sup>35</sup>*

Hassan Al Basri - qu'Allah lui fasse miséricorde - disait:

*« Ô enfant d'Adam, tu n'es (en réalité) que des jours...Lorsqu'un jour passe, c'est en fait une partie de toi qui meurt. »*

Ibn Al Qayyim - qu'Allah lui fasse miséricorde - a dit:

*« La perte de temps est pire que la mort. (Savez-vous pourquoi ?) Parce que la perte de temps te sépare d'Allah et du jour dernier, tandis que la mort te sépare de ce bas monde et de ses gens. »*<sup>36</sup>

Umm 'Abdillah Al Wadi'iyya - qu'Allah la préserve – a dit :

*« Le temps est très précieux. Il est même plus cher - par Allah ! - que les milliards, l'or ou l'argent. En effet, il est tout aussi impossible de rattraper le temps perdu que d'essayer de faire passer un chameau par le chas d'une aiguille. Pourtant, peu de gens se rendent compte de sa valeur. »*<sup>37</sup>

Alors comment bien gérer son temps au quotidien pour au final en gagner dans le but de prendre soin de sa religion, mais aussi de soi-même ?

Ci-dessous, tu trouveras quelques astuces qui te permettront de préserver ton temps, et qui je l'espère, faciliteront ton quotidien si Allah le veut.

## **1) Eviter la perte de temps**



Si tu souhaites gagner du temps chère sœur, alors cesse d'en perdre !

Effectivement, cela paraît logique, mais la pratique de ce point n'est pas si simple que cela puisse paraître.

Je citerai en exemple de perte de temps, deux des plus grands fléaux des générations actuelles: les technologies et les réseaux sociaux !

Combien de temps mettons-nous chaque jour à regarder la télévision, à consulter nos mails, ou à surfer sur le net avec notre iPhone ?

Combien de fois avons-nous repoussé l'accomplissement de la prière pour se prélasser devant un écran ?

Combien de tâches de la journée avons-nous repoussées pour connaître la vie de nos amies sur Facebook ?

Combien de fois avons-nous rejeté notre enfant car il voulait nous parler, nous montrer son dessin, ou nous faire un câlin, alors que nous étions trop occupées à papoter avec les sœurs de notre forum préféré ?

Ma sœur, sois une maman « **disponible** » pour ta famille, crains le jour où des comptes nous seront demandés.

Si tu es consciente que le temps est important et que tu souhaites le préserver, voici ce que tu pourrais faire : ...

**FIN DE L'EXTRAIT N°3**